

最新刊!

食事は自分でできるがん予防・治療法

# 乳がん に負けない! あなたの命を守る食事

控えたい甘いものと“悪い油”  
自然治癒力を上げる食材で  
元気になれる!

- 乳がんは女性のがん第1位
- 治療中、治療後の食事に悩む方へ  
がんを負けない体をつくるヒント!
- 作りやすいレシピ28品

## 目次

- 第1章 「命の食事」に変えて乳がんにくつ
- 第2章 乳がん治療に有効な補完医療
- 第3章 乳がんのリスクを高める人工化学物質
- 第4章 自然治癒力アップにはパン食より和食がお勧め
- 第5章 これだけは避けたい食べもの
- 第6章 低脂肪・低塩・低糖分の安心レシピ
- ◆◆ 海外情報・アメリカの食を大切に治療とケア
- ◆◆ 学び・励ましあい・きずな深める患者グループ



甘いものと  
悪い油をやめて  
自然治癒力を  
上げる食材で  
元気になれる  
食事は  
自分でできる  
がん予防法  
です!

【著】

ナゲモクリニック総院長

**南雲吉則**

健康増進クリニック院長

**水上 治**

ダイオキシン・環境ホルモン対策国民会議理事

**水野玲子**

元国立がん研究センター中央病院栄養管理室長

**野口節子**

■A5判/152ページ 1300円+税

■編者:家庭栄養研究会/発行:食べもの通信社/発売:合同出版

申  
込  
書

乳がん に負けない!  
あなたの命を  
守る食事

家庭栄養研究会[編]

ご送付先 〒

お電話

FAX

お名前

申込先 食べもの通信社

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-44

電話03(3518)0623/FAX03(3518)0622

予価=本体1300円+税

冊