



食の安全・安心情報をお届けして50年!

子どもの未来と家族の健康を願うあなたに

月刊

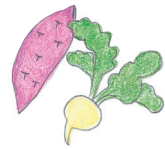
# 食 べ も の



心と体と社会の健康を高める食生活

# 通信

食の安全の最新情報を掲載。  
がん、アレルギーなどが  
免疫力を上げる食べ方も紹介。  
食は元気の源!  
命を支える食の大切さを  
一緒に考えませんか?



すぐに役立つ  
実用記事満載!



●好評連載  
続・どっちを選ぶ? (小藪浩一郎)  
暮らしのなかの有害物質(水野玲子)  
島村菜津のすてきな日本の味  
薬膳で元気に(麻木久仁子)  
野菜をおいしく(カノウユミコ)  
ワツハツ八談義(永山久夫)

## 大切にしている 5つの視点

- 食の安全
- 健康・栄養
- 食教育
- 食文化
- 食料自給・平和



わかりやすい  
誌面が好評

あなたもお読み  
になりませんか?



麻木久仁子 山極壽一 りゅうちえる 押切もえ

### ●巻頭インタビューに登場した方々

青木理、市原悦子、うじきつよし、枝元なほみ、  
小川糸、落合恵子、北澤豪、紺野美沙子、  
堤未果、野崎洋光、はるな愛、一青窈、  
平野レミ、松元ヒロ、安田節子ほか (敬称略)

食べもの通信 で検索 ●B5判 48ページ 600円+税

編集:家庭栄養研究会 発行:食べもの通信社 発売:合同出版 ●全国の書店でもお取り寄せできます。

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-44

TEL 03-3518-0623/FAX 03-3518-0622

# 食べもの通信社の本[注文表] ●ご注文はFAXで。03-3518-0622

●ほかの号も在庫がございます。バックナンバー一覧はHPをご覧ください。

(税・送料別)

## 『食べもの通信』バックナンバーのご案内

(1冊 600円)

18年 8月号	特集①素材のうま味を引き出す魔法の「超弱火でゆっくり加熱」 特集②危険な輸入食品	( )冊
10月号	特集 スマホで急増する 若者の老眼・子どもの斜視	( )冊
19年 1月号	特集 胡麻はエライ! 抜群の抗酸化力で若さと元気を	( )冊
2月号	特集 心配ないの? 外食チェーンの食材 安心なお店を選ぶために	( )冊
3月号	特集①食事と生活を見直して脳を若返らせる! 特集②原発事故から8年 復興の努力続く 福島の農業	( )冊
5月号	特集 いま注目の植物乳酸菌の健康パワー	( )冊
6月号	特集 食品と「住まいのカビ汚染にご用心	( )冊
7月号	特集①味覚障害 特集②野菜&果物の皮 丸ごと食べて生命力アップ	( )冊
8月号	特集 デトックスのすすめ 「なんとなく不調」は有害物質が原因?	( )冊
9月号	特集 油 知らされない真実と健康に良い油のとり方	( )冊
12月号	特集①美しい肌は「常在菌」が決め手 特集②空前の輸入自由化で食の安全と農業が危機	( )冊
20年 1月号	特集①やっぱりお正月にはお餅 特集②国連の「家族農業10年」	( )冊
2月号	特集①新たにわかったビタミンDの実力 特集②野菜を無駄なく食べきる	( )冊
3月号	特集①消化力高めて体調アップ 特集② 原発事故から9年	( )冊
4月号	特集 有機食材の学校給食 農薬の心配のない安心な食べものを	( )冊
5月号	緊急特集 新型コロナ感染予防 特集② 市販のパン・除草剤残留 特集③ 安心な虫よけスプレー	( )冊
6月号	特集 世界が注目! 抵抗力アップの納豆パワー シリーズ コロナ危機から命を守る〈1〉	( )冊
7月号	特集 コロナ禍で拍車! 気候変動が招く食料危機 シリーズ コロナ危機から命を守る〈2〉	( )冊
8月号	特集 色とりどりの夏野菜で免疫力アップ! シリーズ コロナ危機から命を守る〈3〉	( )冊
9月号	特集 食べ続けて大丈夫? 超加工食品 シリーズ コロナ危機から命を守る〈4〉	( )冊
10月号	50周年記念号特集 50年で激変! 化学物質を減らしてすこやかな未来を	( )冊
11月号	特集① 1975年の食事が最強の健康食 特集②新たなプラスチック問題 シリーズ コロナ危機〈5〉	( )冊

【新刊】知っておきたい身近な電磁波被ばく 1400円 ( )冊

食べものが劣化する日本(安田節子著) 1400円 ( )冊

【改訂新版】がん再発予防の食事&生活術 1300円 ( )冊

乳がんに負けない! あなたの命を守る食事 1300円 ( )冊

今日からできる 認知症予防の食事と生活 1200円 ( )冊

知ってびっくり 子どもの脳に有害な化学物質のお話(水野玲子著) 1300円 ( )冊

ブックレット② 牛乳のここが知りたい 気になる女性ホルモン、がんリスク 600円 ( )冊

ブックレット① 小麦で起きる現代病 “パン好きの人” 気をつけて! 600円 ( )冊

おかわりちょうだい! 保育園ごはん 1400円 ( )冊

四季の保存食と作りおきレシピ 100 1300円 ( )冊

■『食べもの通信』年間購読申し込みます ( )月号より 8880円(税・送料共)

お名前 TEL 職業・所属

FAX

ご住所 〒 メール

(株)食べもの通信社 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-44 ●メール: tabemono@trust.ocn.ne.jp  
TEL:03-3518-0623 FAX:03-3518-0622 http://tabemonotuushin.co.jp