

				『食べもの通信』バックナンバー特集・特別企画一覧 ★在庫のある号は、月数号がオレンジ色です。	
バックナンバー	年	月数・号 (No74～)数	特集No 企画別	特 集	
1	1970	7月		有害食品の実態とそれを生み出したもの	
臨時増刊	1970	8月		有害食品の現状	
2・3	1970	9月		有害食品に関する資料	
4	1970	10月		“公害と食べもの”	
5	1970	12月		安心できる食品作りをめざして	
6	1971	2月		外食－便利だが高くつく、身体をこわすもと	
7	1971	3月		やはり都知事は革新を！ －有害食品対策の土台をきずいた4年間－	
8	1971	4月		母乳・バター魚までも農薬汚染 －残留農薬の食品におよぼす影響－	
9	1971	5月		子どものおやつ 清涼飲料水 －コーラー・ファンタなどの害－	
10	1971	7月		夏の子どものおやつ アイスクリーム類	
11	1971	9月		共働き家庭の食生活	
12	1971	10月		食べものの安全は母親の願い－母親大会「有害食品」の分化会から－	
13	1971	11月		母乳汚染と乳児 母乳汚染とその影響 食生活上の注意点	
14	1971	12月		インスタントラーメン	
15	1972	1月		1972年食生活をめぐる動き	
16	1972	3月		ハム・ソーセージ	
17	1972	4月		しわよせは食生活へ－物価値上げと栄養－	
18	1972	5月		食品公害から食卓を守る工夫 －アンケート調査より－	
19	1972	6月		中性洗剤	
20	1972	7月		学校給食 －センター方式を探る－	
21・22	1972	8月	合併	不安なPCB	
21・22	1972	8月	特別企画	冷凍食品	
23	1972	10月		子どものおやつ、PCBの暫定基準	
24	1972	11月		米－米価を探る	
25	1972	12月		おせち料理－食品衛生面から－	
26	1973	1月号		グルタミン酸ナトリウム	
27	1973	2月号		家庭栄養研究会のこれまでの活動と今後の方向・会に期待する	
28	1973	3月号		プラスチック製食品	
29	1973	4月号		卵－飼料内容からみたその問題点	

30	1973	5月号		食糧の自給と輸入
31	1973	6月号		虫菌とおやつ
31	1973	6月号		牛乳－酪農政策について－
32・ 33	1973	7・8月号		石油タンパク
34	1974	1月号		共働きの食事の工夫
35	1974	2月号		PCBとその後の問題
36	1974	3月号		森永ヒ素ミルク中毒事件
37	1974	4月号		AF ₂
38	1974	5月号		冷凍医療食－その背景をめぐって－
39	1974	6月号		パン－小麦粉値上げ(消費の動向 添加物 安全な食べ方)
40	1974	7月号		砂糖 増えている子供のむし歯
41	1974	8月号		(家庭栄養研究会)総会報告 「特別報告記」学校給食アンケートより
42	1974	9月号		合成洗剤－その毒性と合成洗剤追放運動－
43	1974	10月号	①	魚を安全に食べる7か条
43	1974	10月号	②	AF ₂ 禁止まで－運動の広がりの中で－
44	1974	11月号		子どもとそれを生み出す母体を食品公害から守ろう－消費者大会と家庭栄養研究会の今後の方向
45	1974	12月号		本当に栄養士は無用か－栄養士問題 そのⅠ－
46	1975	1月号		第2のPCBといわれるフタル酸エステの安全性
47	1975	2月号	①	子供の食生活を守るために 母親は何を為すべきか
47	1975	2月号	②	フタル酸エステル 日本の母親連絡会の運動より
48	1975	3月号		青年学生の食生活を守るために
49	1975	4月号		学校給食パンのリジン添加に反対する
50・ 51	1975	5・6月号	①	リジン添加の全面中止を要求しよう－学校給食をよくしていくために－
50・ 51	1975	5・6月号	②	「離乳食」安全を第一に－添加物食品を与えないで－
52	1975	7月号	①	食べものについての責任Ⅰ－有機農法について－
52	1975	7月号	②	食品の輸入と自給の割合－いまわたしたちの胃袋は輸入物で支配されている－
53	1975	8月号	①	複合汚染とは何か
53	1975	8月号	②	見なおしたいコンニャクの効用
54	1975	9月号		母親大会報告－全国のお母さんの力で学校給食の改善を－
55	1975	10月号		生鮮食品の流通－食卓にしるのびよる大企業の支配－
56	1975	11月号		文部省の基本姿勢「リジンは今なお必要だ」
57	1975	12月号		食品衛生行政

58	1976	1月号		住民に背を向けてはいないか
59	1976	2月号		「自然食品」とは何かー自然食ブームの中でー
60	1976	3月号		消費者の手で「加工食品」の開拓を
61	1976	4月号		着色料ー増えている天然着色料ー
62	1976	5月号	①	物価高にあえぐ家庭の食生活ー春闘共闘委員会の家計簿調査からー
62	1976	5月号	②	合成洗剤の有害性
63	1976	6月号	①	有害食品と先天性奇形
63	1976	6月号	②	家栄研の活動計画
64	1976	7月号		「食品添加物」と相乗効加作用
65	1976	8月号		問い直される学校給食のあり方ー給食をよくするための14の提案ー
65	1976	8月号		天然着色料。米飯給食のビタライス添加に反対しましょう
66	1976	9月号	1	食糧危機と自給論
67	1976	10月号		自らの手で歯を守ろう
68	1976	11月号		石油産業とプラスチック容器
69	1976	12月号		ビタミン添加と食生活のあり方ー子どもに多い人工ビタミンー
70	1977	1月号		安全な農産物の生産をめざしてー生態系に根ざした農業生産の実践ー
71	1977	2月号		染色体異常ー化学物質が氾濫する中での人体への影響ー
72・72	1977	3・4月号		食卓へはねかえる物価高ー家計簿からみた食生活ー
74	1977	5月号		口紅の中身を考えるー食用以外のタール色素も使用ー
75	1977	6月号		画一化された子どもの嗜好ー現代の子どもの食生活を考える(上)ー
76	1977	7月号		豊かな味覚を育てるにはー現代の子どもの食生活を考える(下)ー
77	1977	8月号		日本人の食生活を点検する
78	1977	9月号		インスタントラーメン7つの弊害
79	1977	10月号		命を守り育てる心は一つー第23回母親大会報告ー
80	1977	11月号		医学的側面から玄米食を考えるー近代栄養学で見放された繊維の効果ー
81	1977	12月号		産直を考えるーこころの通った「下郷方式」
82	1978	1月号		新春座談会 学校給食ー一人でも多くの人にこの現実をー
83	1978	2月号		魚と私たちの食卓ー200カイリ後の影響
84	1978	3月号		しゅんを忘れさせたハウス野菜ーハウスと露地との比較
85	1978	4月号		私の「健康を守る食生活」の取り組みー母親として・婦人として
86	1978	5月号		まだ多い間に合わせおやつー充実した保育園

87	1978	6月号		赤色二号の取り組み
88・89	1978	7・8月号		安全な養鶏は私たちの願い
90	1978	9月号		「生きる条件」とは—なぜ不健康になっているのか—
91	1978	10月号		野菜・果物にまで食品添加物が
92	1978	11月号		お米を見直す＝お米が太るといわれてきたのは
93	1978	12月号		肉食文明の明暗
94	1979	1月号		食べもの教育をこんな風に
95	1979	2月号		いま子どものからだは
96	1979	3月号		「主婦の目からみた学校給食」
97	1979	4月号		低毒性農薬の新たな問題
98	1979	5月号		あなたの健康は守られているか
99	1979	6月号		合成洗剤
100	1979	7月号	①	現代食生活への疑問と未来
100	1979	8月号	②	健全な食べものをめざして
101	1979	8月号		砂糖の代わりに何がいい？
102	1979	9月号		遺伝毒性と寿命
103	1979	10月号		パンは安全？
104	1979	11月号		とりもどそうわが家の食卓
105	1979	12月号		くだもの—容姿端麗の中味は薬漬け
106	1980	1月号		これでよいのか？ 学校給食
107	1980	2月号		ストップ！リンのとりすぎ カルシウムを十分に
108	1980	3月号		なぜ塩分をとりすぎる？ 今日から減塩を
109	1980	4月号		植物性タンパク七つの疑問
110	1980	5月号		子どもを狙う食品CM
111	1980	6月号		ガンと遺伝毒性を防ぐ食生活
112	1980	7月号		ここが違う有機農法野菜
113	1980	8月号		水の安全性を考える
114	1980	9月号		どんな植物油がよいか
115	1980	10月号		産業化してのびる外食チェーン
116	1980	11月号		あぶない！ プラ包装・容器
117	1980	12月号		いま魚の汚染は

118	1981	1月号		みそ汁を見直す
119	1981	2月号		センイの効用 -健康は排便から
120	1981	3月号		生活を変える共同購入
121	1981	4月号		アレルギーをなおす食生活
122	1981	5月号		とりもどそう健康なおやつ
123	1981	6月号		ユニークなまちのお医者さん
124	1981	7月号		食品添加物に強くなろう
125	1981	8月号		いま農村では -都市へのたより
126	1981	9月号		高コレステロールの“犯人”を追う -子どもが成人病予備軍に-
127	1981	10月号		言葉なき抗議-奇形ザルの実態
128	1981	11月号		漬物で食卓を豊かに
129	1981	12月号		良い牛乳を追求する
130	1982	1月号		包丁とまな板をとりもどす
131	1982	2月号		「砂糖づけ」から抜け出すには
132	1982	3月号		家庭菜園のすすめ
133	1982	4月号		いのちある給食の実現を
134	1982	5月号		不足がちなカルシウムを上手にとる
135	1982	6月号		食糧政策の危険な方向
136	1982	7月号		いまの法律で安全は守られているか
137	1982	8月号		再び戦争への道を歩まないために
138	1982	9月号		お茶を味わう
139	1982	10月号		すこやかに生きる道は
140	1982	11月号		なぜ起きている卵への不安
141	1982	別冊		心と体をはぐくむ食生活
142	1982	12月号		注目される野菜の効用
143	1983	1月号		みんなで大切にしたい母乳育児
144	1983	2月号		激増する危険な輸入食品-実践レポート
145	1983	3月号		受け継ぎたい大豆のある風景
146	1983	4月号		健康をみつめる子どもの本
147	1983	5月号		生協にみる産直運動 <産直運動を考える2>
148	1983	6月号		食品保存のあり方を問う

149	1983	7月号		家庭での食品保存の知恵
150	1983	8月号		見すえよう「学校給食の危機」－生きる力を育てるとき－
151	1983	9月号		実りある「明日の食卓」のために食品添加物に強くなろうパートII
152	1983	10月号		酢の効用をさぐる
153	1983	11月号		肥満 克服のカギは
154	1983	12月号		輸入大国ニッポン 食卓のアメリカ依存にストップ
155	1984	1月号		消費者今日を生き明日を生きる
156	1984	2月号		“あすはわが身”の成人病を防ぐ
157	1984	3月号		食卓からたしかな子育てを
158	1984	4・5月号		お魚料理に異変？
159	1984	6月号		嘔む
160	1984	7月号		おやつ－夏休み親子で遊び作ってみよう－
161	1984	8月号		ひろがる飲み水汚染
162	1984	9月号		祭りの香り 一食と生きる力を
163	1984	10月号		「お米」いま改めて主食としての大切さを見直したい
164	1984	11月号		お父さんの昼食はだいじょうぶ？
165	1984	12月号		“お酒”に吞まれずあなたなりの“飲み方”で
166	1985	1月号		「箸」に親しむ
167	1985	2月号		日本の「食肉」をめぐって
168	1985	3月号		「健康食品」というけれど
169	1985	4月号		増える子どものアレルギーと食物
170	1985	5月号		点検、高校生の食事情
171	1985	6月号		「食」の学べる学校給食を
172	1985	7月号		ごぞんじですか？天然うま味調味料
173	1985	8月号		求められる“食教育”パートI
174	1985	9月号		有機栽培野菜
175	1985	10月号		脂肪とりすぎていませんか
176	1985	11月号		点検・ふるさと宅急便
177	1985	12月号		万国旗で彩られたおせち料理
178	1986	1月号	①	子どもと命と土を語る(新春座談会)
178	1986	1月号	②	私の生き生き実践・保育園、学校給食、病院、生協ほか

179	1986	2月号		おやつの中の食品添加物
180	1986	3月号		LL牛乳、今問われているもの
181	1986	4月号		“食共育”パートⅡ 今、学校では
182	1986	5月号		これでよいのか日本のパン食
183	1986	6月号		噛むパートⅡ 「噛まない子」と食べる意欲
184	1986	7月号		安心して食べられる果物づくり ー大丈夫か輸入果物ー
185	1986	8月号		核汚染と食べもの
186	1986	9月号		自然抵抗力がつく食生活
187	1986	10月号		スポーツを楽しむ食べ方の知恵
188	1986	11月号		急増する業者弁当の幼稚園給食
189	1986	12月号		いまこそ伝統食の出番です
190	1987	1月号		砂糖ーとりすぎは精神・行動にも悪影響？
191	1987	2月号		生活リズムと食事・健康
192	1987	3月号		食物アレルギーに負けない！
193	1987	4月号		地域と共に歩む学校給食
194	1987	5月号		徹底分析 ファストフード
195	1987	6月号		「おっばい」で育てるコツ
196	1987	7月号		「さかな」生産者と消費者の信頼で新しい試み
197	1987	8月号		タバコと子ども
198	1987	9月号		コメ輸入ー どうなる日本人の主食
199	1987	10月号		高齢者の食事と健康
200	1987	11月号	①	心と体と社会の健康を高める食生活への提言
200	1987	11月号	②	子どもの自然抵抗力
201	1987	12月号		食品添加物
202	1988	1月号		やっぱり手づくりしませんか
203	1988	2月号	①	最新栄養情報
203	1988	2月号	②	子どもの生活リズムと食生活 ー第2回家栄研調査報告ー
204	1988	3月号		給食食器の安全性と食文化ー問われるプラスチック製品ー
205	1988	4月号		ここまでわかったアレルギーを起こす食品添加物・農薬・合成洗剤
206	1988	5月号		農産物自由化で危うい！日本農業と私たちの食卓
207	1988	6月号		“噛む” パート3頭脳の働きを高めるそしゃく

208	1988	7月号		子どものおやつを考えるー清涼飲料水とスナック菓子ー
209	1988	8月号	①	食卓の放射能汚染と原発
209	1988	8月号	②	きれいな水をとりもどす
210	1988	9月号		新・雑穀のすすめーアレルギー食で見直された穀物ー
211	1988	10月号		消えゆく野菜の旬ー輸入急増で世界の旬が日本へー
212	1988	11月号		子どもの味覚に赤信号
213	1988	12月号		中・高校生に広がるアルコール
214	1989	1月号		新・和菓子考ー見直される伝統の味
215	1989	2月号		意外に多い思春期・おとなのアレルギー
216	1989	3月号		あたたかい心が通う、中学校給食の実施を求めて
217	1989	4月号		不足がちなカルシウムを上手にとる(パート2)ー成人病予防のためにー
218	1989	5月号		子どもの体は訴える！ー新たに広がる心身の異常ー
219	1989	6月号		新たな農薬汚染への不安
220	1989	7月号		台所ゴミープラスチック・生ゴミを考える
221	1989	8月号		海の幸ー海藻を食卓に生かす
222	1989	9月号		老いてもなお、若さを保つ食べ方・生き方
223	1989	10月号		日本の米が危ない！ー私たちの主食は日本の大地からー
224	1989	11月号		見直したい、身近な薬効のある食べもの
225	1989	12月号		いま、台所を考えるー“共育”の場としてー
226	1990	1月号	①	家庭栄養研究会創立 20周年記念のつどい
226	1990	1月号	②	作る人と食べる人の心が通う「朝市」
227	1990	2月号		さらば便秘ー健康は快食・快便から
228	1990	3月号		バイオ食品に囲まれた食卓を考える
229	1990	4月号		地場農産物を生かした学校給食ー日本の農業と食文化を守るためにー
230	1990	5月号		ファストフード新事情ー和風ブームにのって、間食から食事へー
231	1990	6月号		ここまで進んでいる大気汚染ーかけがえのない空気を守ろうー
232	1990	7月号		とりもどそう健康な空腹感ー飽食ニッポンと世界を考えるー
233	1990	8月号	①	創刊20周年記念特別号 豊かさに中に蝕まれる子どもの健康
234	1990	9月号	②	創刊20周年記念特別号 読者ととともに歩み続けて20年
234	1990	9月号		たんぱく質のとり方偏っていませんかー成人病・アレルギーの予防のためにー
235	1990	10月号		発酵食品のある食卓ー老化・がん予防に驚くべき効果ー

236	1990	11月号	①	緊迫する米輸入自由化 ー守ろう“日本のお米”
236	1990	11月号	②	むしばまれる働く人々の健康と食生活
237	1990	12月号		外圧でふえる食品添加物 ーここが心配ー
238	1991	1月号		心豊かになる食生活を求めて ー商業化する“おせち”への疑問ー
239	1991	2月号		注意したいリノール酸のとりすぎ ーもっと“油”を減らしてみませんかー
240	1991	3月号		新たに広がる産直運動ー日本の農業といのちを守るためにー
241	1991	4月号		子どもの健康を考えるパート1 ー子どものアレルギーへの社会的対応を求めてー
242	1991	5月号		子どもの健康を考えるパート2 ーストップ・ザ・子どもの成人病症状ー
243	1991	6月号		暮らしの“ゴミ”をリサイクルー地球環境を救うためにー
244	1991	7月号		現代の食生活に不足するミネラルを上手にとる
245	1991	8月号		不安な輸入果物の安全性 ポストハーベスト農薬汚染
246	1991	9月号		続・雑穀のすすめー現代の食生活と健康に果たす新たな役割を考える
247	1991	10月号		くずされる人間の生活リズムと食生活ー24時間型労働の進行のなかで
248	1991	11月号		魚・パート2 ー健康・安全・食べ方の疑問に答える
249	1991	12月号		ちょっと気になる「機能性食品」ブーム
250	1992	1月号		やっぱりみんな一緒に食事が楽しいー“孤食”時代の新しい“共食”ー
251	1992	2月号		がん予防最前線
252	1992	3月号		急増する“市販弁当”の利用
253	1992	4月号		国産野菜があぶない
254	1992	5月号		赤ちゃんと妊娠中の栄養指導はこれでよいのか
255	1992	6月号		“日本の食文化”を伝える学校給食をめざして
256	1992	7月号		最近の市販飲料を考える
257	1992	8月号		こわい農薬の微量摂取
258	1992	9月号		いまこそ求められる「食の自立」
259	1992	10月号		食卓の主役は穀物
260	1992	11月号		腸内細菌の意外な働き
261	1992	12月号		これだけは知っておきたい食品表示
262	1993	1月号		ふだんの暮らしに生かそう「食文化」伝える食器
263	1993	2月号		雑穀パワーを食卓に ー食べても作り手も元気が出る雑穀
264	1993	3月号		意外に知られていない薬の飲み合わせ ー薬と食事・薬と薬の思いがけない相互作用ー
265	1993	4月号		自然治癒力を取り戻す ー“アレルギー時代”をのりきるためにー

266	1993	5月号		いま注目したい 体にやさしい有機野菜
267	1993	6月号		点検・口の中の健康 -80歳で20本の歯を可能に-
268	1993	7月号		いま、ここが問題 食品添加物
269	1993	8月号		自然のリズムに合わせて暮らす -心も体もリフレッシュするために-
270	1993	9月号	①	子どものアレルギー -その社会的対応を求めて・パート2-
271	1993	10月号	②	なぜ増える糖尿病 -その予防と治療-
271	1993	10月号	①	豆をもっと手軽に食卓へ
272	1993	11月号	②	緊急企画 日本の米びつが空になる? -作る人食べる人が手を結び日本のお米を守ろう-
273	1993	12月号		最新情報 水 -新たに分かった細胞を活性化する働き-
273	1993	12月号		病院給食が危ない -有料化で消える治療食の位置づけ-
273	1993	12月号	特別企画	合成洗剤は人体・環境に大きく影響
274	1994	1月号		いま解明! 伝統的な食べもの・食べ方の真価
275	1994	2月号		骨を丈夫に -骨粗しょう症は予防できる-
276	1994	3月号		無駄な食べ方していませんか
277	1994	4月号		教育としての学校給食
278	1994	5月号		緊急特集 許せない! 国産米不足 -日本の食文化・健康を損なう米輸入自由化-
279	1994	6月号		知らないとこわいカビ毒 -輸入食品に要注意-
280	1994	7月号		子ども・若者の血液に赤信号 -しのび寄る成人病
281	1994	8月号		あなたの栄養は大丈夫? -栄養所要量第五次改定をめぐって-
282	1994	9月号		薬膳の考え方から学ぶ -自然治癒力を高めるために-
283	1994	10月号		急増する生鮮野菜の輸入
284	1994	11月号		なぜ増える子どもの目の異常
285	1994	12月号		くずされる食の安全基準 -危険な国際協定承認-
286	1995	1月号		ライフサイクルからみた脳と食生活
287	1995	2月号		免疫力アップの食べ方・暮らし方
288	1995	3月号		不安なWTOの農薬残留基準 -ますます増える危ない輸入農産物-
289	1995	4月号		子どもの健康診断を考える
290	1995	5月号	①	もっとお茶を飲みませんか
290	1995	5月号	②	“価格破壊”は生活破壊
291	1995	6月号		ムシ歯予防大作戦
292	1995	7月号		本当に良いの? 100%果汁・野菜ジュース

293	1995	8月号		食の白書25年〔創刊25周年特別記年号〕
294	1995	9月号		あなたも使っていますか？ 栄養補助食品 ―ビタミン・ミネラルの補い方―
295	1995	10月号		雑穀のある豊かな食卓 ―広がる生産と消費―
296	1995	11月号		あなたもできる 健康的なダイエット
297	1995	12月号		ますます難しい食の安全性確保 ―規制緩和のこの一年を検証する―
298	1996	1月号	①	21世紀の食を展望する
298	1996	1月号	②	大丈夫？ 災害時の食事
299	1996	2月号	①	花粉症よ、さようなら ―最新情報と対策―
300	1996	3月号	①	創刊300号記念 21世紀は自給の時代 ―守りたい農業・食・健康―
301	1996	4月号	①	朝ご飯ちゃんと食べていますか！
302	1996	5月号	①	今、給食が危ない
302	1996	5月号	②	和風ハーブでリフレッシュ
303	1996	6月号	①	気になる電磁波の安全性
303	1996	6月号	②	こんな心配りがほしい 乳幼児の食事
304	1996	7月号	①	アウトドア食10倍楽しむ
305	1996	8月号	①	水道水の塩素消毒を考える
305	1996	8月号	②	急増するコンビニと私たちの食生活
306	1996	9月号	①	油脂(あぶら)の摂りすぎにご用心！
307	1996	10月号		学校給食から食中毒をなくすには ―危険な大量調理・一括購入―
308	1996	11月号	①	食肉の安全性と岐路に立つ日本の畜産
309	1996	12月号	①	玄米・麦飯・雑穀・白米ご飯を比較する
309	1996	12月号	②	広がるダイオキシン汚染
310	1997	1月号	①	今こだわりたい調理器具の文化・安全性
311	1997	2月号	①	がん最新情報 ―自然治癒力アップの食事学―
312	1997	3月号	①	第3次有機農産物ブーム ―「有機」なら外国産でもいいの？―
312	1997	3月号	②	野菜たっぷりのお弁当作り
313	1997	4月号	①	どうする！ ゴミ問題 ―再資源化を求めて―
314	1997	5月号	①	日本の魚食文化を守る ―気になる健康と安全性―
315	1997	6月号	①	そしゃくは元気の源
315	1997	6月号	②	不安な食料自給率42%
316	1997	7月号	①	子どものおやつ ―気になる健康と安全性―

316	1997	7月号	②	O157食中毒に負けない健康づくり
317	1997	8月号		急増する“牛乳”の新製品 -その選び方と飲み方-
318	1997	9月号	①	始めませんか「貯骨」ライフ -骨粗症予防のために-
319	1997	10月号	①	ガンバレ！国産大豆
319	1997	10月号	②	「環境ホルモン」で生殖異常 -海に広がる化学物質汚染-
320	1997	11月号	①	運動と栄養で健康アップ
320	1997	11月号	②	増えている化学物質過敏症
321	1997	12月号	①	それでもあなたは喫煙派？
321	1997	12月号	②	健康食 ゴマ&エゴマ
323	1998	1月号	①	今こそ家庭の食事を大切に
323	1998	1月号	②	男女共修の家庭科で食物をどう教える
324	1998	2月号	①	知っておきたい ベビーフードの中身
324	1998	2月号	②	“適塩”食生活しませんか
325	1998	3月号	①	知らぬ間に体を蝕む金属アレルギー
325	1998	3月号	②	21世紀に伝えたい すし
326	1998	4月号	①	貧血予防の食事学
326	1998	4月号	②	保健所が減っていく・・・
327	1998	5月号	①	地球温暖化防止
327	1998	5月号	②	食物繊維で現代病ストップ！
328	1998	6月号	①	ガンバレ！国産小麦
328	1998	6月号	②	アレルギーの子も安心して泊まれる宿
329	1998	7月号	①	プラスチック -気になる安全性と不安な環境汚染-
330	1998	8月号	①	合成洗剤 -その新たな問題点-
330	1998	8月号	②	食生活と心の安定
331	1998	9月号	①	遺伝子組み換え食品 最新情報
331	1998	9月号	②	新たな感染症と寄生虫事情
332	1998	10月号	①	これでいいの？若い世代の食生活
332	1998	10月号	②	がん予防のエース「きのこ」
333	1998	11月号	①	ここが問題 学校給食の民間委託
333	1998	11月号	②	もっと野菜を食べませんか
334	1998	12月号	①	ご飯で元気！お米離れは健康離れ

334	1998	12月号	②	知っておきたい“甘味料”のいろいろ
335	1999	1月号	①	21世紀に伝えたい味ーみそ汁ー
335	1999	1月号	②	豊かな農業の再生を願ってー新基本法制定を前にー
336	1999	2月号	①	これでいいの？ テレビの食品CM
336	1999	2月号	②	高脂血症にご用心
337	1999	3月号	①	健康な肌を作る食事 スキンケアは食と紫外線対策から
337	1999	3月号	②	環境ホルモンで生命の危機ー農薬・プラスチック漬けの社会を見直すー
338	1999	4月号	①	睡眠はなぜ大切？ー快眠をうばう夜型社会ー
338	1999	4月号	②	アレルギー最新情報ー急増するアナフラキシーー
339	1999	5月号	①	ハンバーガー文化を考える
339	1999	5月号	②	生きる力をはぐくむ食と農の教育
340	1999	6月号	①	ダイエット食品の落とし穴
340	1999	6月号	②	保育園児の夕食を考える
341	1999	7月号	①	生ゴミリサイクル
341	1999	7月号	②	夏休み・子どもと作る健康おやつ
342	1999	8月号	①	新たに広がる大気汚染
342	1999	8月号	②	増えるフクロウ症候群ー子どもの生体リズムと脳の発達ー
343	1999	9月号	①	どうなる高齢者 食事サービス
343	1999	9月号	②	子どもの生活リズムと食・健康ー家栄研の10年間の全国調査からー
344	1999	10月号	①	ゆらぎだした遺伝子組み換え食品の安全性
344	1999	10月号	②	家庭でできる薬膳料理
345	1999	11月号	①	輸入食品ー最近の特徴と気になる安全性ー
345	1999	11月号	②	心のくずれは体で治すー子どもの基本的生活の大切さー
346	1999	12月号	①	急増するクローン病ーその予防と治療のためにー
346	1999	12月号	②	ソバの魅力をさぐる
347	2000	1月号	①	わが家のおせち料理
347	2000	1月号	②	子ども生きる力をはぐくむー家栄研創立30周年記念シンポジウムー
348	2000	2月号	①	電磁波汚染ー子どもや若者が危ないー
349	2000	2月号	②	捨てられる食べものと食糧自給率
349	2000	3月号	①	大丈夫？「健康食品」
350	2000	3月号	②	学校給食が危ない！ー広がる民間委託ー

350	2000	4月号	①	ストレスに負けない生活
351	2000	4月号	②	家庭菜園を始めませんか
351	2000	5月号	①	アレルギーの人も暮らしやすい社会
352	2000	5月号	②	スポーツドリンク総点検
352	2000	6月号	①	街から商店街が消えていく
353	2000	6月号	②	生命の根源 種は誰のもの？
353	2000	7月号		創刊30周年期年号 食の安全性総点検 -どこまで安全は守られているか-
354	2000	8月号	①	急増する冷凍食品 -品質安定性を考える-
354	2000		特別企画	保育園・学校給食の民間委託 -交流集会リポート-
355	2000	9月号	①	女性の健康と食生活 -思春期～更年期をすこやかに-
355	2000		②	「食生活指針」をめぐる -その評価と家業研の「提言」-
356	2000	10月号	①	子どもから高齢者まで 広がる視力低下 -情報化・ストレス社会のなかで-
356	2000	10月号	②	根菜をおいしく食べる -大根・レンコン・ゴボウ・ニンジンを食卓に-
357	2000	11月号	①	21世紀には 魚が食べられなくなる
357	2000	11月号	特別企画	雑穀料理術 -今新しいミレットレシピ-
358	2000	12月号	①	どうなる日本のお米・稲作 -米価暴落はなぜ？-
358	2000	12月号	②	風邪・インフルエンザ退治のコツ
359	2001	1月号	①	21世紀はスローフードの時代 -いのちの食をつなぐ-
359	2001	1月号	②	箸の文化を伝える
360	2001	2月号	①	まだ間に合う花粉症対策
360	2001	2月号	②	油脂 -この魅惑的な食品の落とし穴-
361	2001	3月号	①	急増する輸入野菜
361	2001	3月号	②	これで安心！一人暮らしの若者の食生活
362	2001	4月号	①	子どもの給食食器-安心・本物の器で-
362	2001	4月号	②	4月からスタート！「食品品質表示」とリサイクル法
363	2001	5月号	①	知ってますか？フッ素による健康被害
363	2001	5月号	②	急増する新型食中毒
364	2001	6月号	①	梅は元気の源 -安心して食べるために-
364	2001	6月号	②	満腹と空腹の健康学 -現代に生きる腹八分目の教え-
365	2001	7月号		水道水は安全？
366	2001	8月号	①	若い世代に急増する味覚障害

366	2001	8月号	特別企画	保育園・学校給食の民間委託をはね返そう
367	2001	9月号		子どもの脳が危ない！
368	2001	10月号	①	知らずに食べている食品添加物・リン酸塩
368	2001	10月号	②	新たに広がる カドミウム汚染
369	2001	11月号	①	あなたの髪、大丈夫？ ヘアダイ・シャンプー・パーマの意外な落とし穴
369	2001		特別企画	食の安全性 狂牛病 一ゆらぐ食の安全性と日本の畜産業界
370	2001	12月号	①	広がる「中食」－家庭の食卓にのる市販弁当・そう菜
370	2001	12月号	②	子どもの脳を育てる睡眠
371	2002	1月号	①	台所からCO ₂ 削減
371	2002	1月号	②	あったかく体にやさしいお粥
372	2002	2月号		活性酸素を減らして健康ライフ
372	2002	2月号	特別企画	ダイオキシン汚染最新情報
373	2002	3月号	①	「サプリメント」の功罪
373	2002	3月号	②	春の味貝を食卓に
374	2002	4月号	①	芽吹きパワーをいただく
374	2002	4月号	②	急増する中国産野菜は安全？
374	2002	4月号	特別企画	BSEで畜産農家大打撃
375	2002	5月号		日本の未来は大丈夫？子どもの健康と食は今
375	2002	5月号	特別企画	あいつぐ食品の「虚偽表示」「不正表示」
376	2002	6月号	①	地産地消シリーズ 安心な国産麦をもっと食卓に
376	2002	6月号	②	糖尿病一予防の決め手は食事と運動一
377	2002	7月号	①	夏の市販飲料 総チェック
377	2002	7月号	②	薬味の効果、再発見 一気になる日本のハーブー
378	2002	8月号		「損な食べ合わせ」していませんか？
378	2002	8月号	特別企画	有事法制で「食」はどうなる
379	2002	9月号	①	化学物質過敏症を予防する
379	2002	9月号	②	高齢者の健康と食
380	2002	10月号		安心安全「国産大豆」を食べる
380	2002	10月号	特別企画	運動と食で健康ライフ
381	2002	11月号	①	発酵食品は健康食品
381	2002	11月号	②	働く人の食べもの学

382	2002	12月号	①	現代おにぎり・おむすび考
382	2002	12月号	②	おせちに学ぶ
383	2003	1月号		血管年齢は健康年齢
384	2003	2月号		子どもの健康をとりもどす
384	2003	2月号	特別企画	アレルギー表示の現状と今後に向けて
385	2003	3月号		赤ちゃんにあった離乳食のすすめ
386	2003	4月号		果物の効用再発見
386	2003	4月号	特別企画	食品表示に強くなろう
387	2003	5月号		岐路に立つ保育園・学校給食
388	2003	6月号		魚を食べよう
388	2003	6月号	特別企画	歯は健康のシグナル
389	2003	7月号		偏っていませんか？ビタミン・ミネラル
389	2003	7月号	特別企画	使い捨て食品容器、その安全性は？
390	2003	8月号		「酢」のチカラ、活用のすすめ
390	2003	8月号	特別企画	食と平和を考える
391	2003	9月号		植えたらおしまい！遺伝子組み換え作物・食品
392	2003	10月号		大丈夫？産み、育てる力
392	2003	10月号	特別企画	子ども期を大切にーいま、保育園、学校は、教育としての給食はー
393	2003	11月号		気になる「アミノ酸」、ブーム
393	2003	11月号	特別企画	どうなる主食「米」のゆくえ
394	2003	12月号		腸内細菌と健康
394	2003	12月号	特別企画	最近タマゴ事情
395	2004	1月号		「食育」を生きる力にー2004年を実りある年にするためにー
396	2004	2月号		あつ！更年期 変化を知って上手に乗りきる
396	2004	2月号	特別企画	イモパワーを見直す
397	2004	3月号		アレルギー最新情報
397	2004	3月号	特別企画	ハチミツのちからーミツバチが産みだす驚異の食品ー
398	2004	4月号		旬を食べよう！野菜編
398	2004	4月号	特別企画	災害時の食事ー協働で作るためにー
399	2004	5月号		生活をとりまく電磁波汚染
400	2004	6月号		どうなる、どうする、日本の食(400号記念)

400	2004	6月号	①	創刊400号記念:どうなる、どうする、日本の食 第1部 様変わりする食現場と私たちの生活
400	2004	6月号	②	創刊400号記念:どうなる、どうする、日本の食 第2部 心・身体・社会の健康を高める食をとりもどす
401	2004	7月号		家畜たちの悲鳴が聞こえるーBSE、鳥インフルエンザ…安全・安心への道はー
402	2004	8月号		食と平和ー飢餓と飽食の構図からみえてくるものー
402	2004	8月号	特別企画	海からの贈り物「海藻」
403	2004	9月号		「国際コメ年」に米を考える ～お米の生産・消費の危機を認識する年に～
404	2004	10月号		食べ過ぎに注意！ー油、脂、そして健康油ー
404	2004	10月号	特別企画	子ども期を大切にー地域を結ぶ給食ー 第4回保育園・学校給食交流会から
405	2004	11月号		睡眠ー早寝・早起き生活リズム確立のすすめー
406	2004	12月号		アルコールー罪を知って上手に付き合うー
406	2004	12月号	特別企画	漬け物
407	2005	1月号		食の知識ウソ？ ホント？
407	2005	1月号	特別企画	「健康日本21」の実績値を見るー中間年2005年を迎えるにあたってー
408	2005	2月号		注目！黒い食べもの～薬膳の知恵
408	2005	2月号	特別企画	重金属と食品汚染
409	2005	3月号		「健康食品」・サプリメントで、本当に健康になれる？
410	2005	4月号		食物依存性運動誘発アナフラキシーを予防するために
410	2005	4月号	特別企画	伝統野菜を守る～地域農業の再生を託して
411	2005	5月号		学校教育と「食育」
412	2005	6月号		安全な飲み水を求めて
412	2005	6月号	特別企画	冷凍食品～いまや食卓の定番に～
413	2005	7月号		新しい日本人の食事摂取基準ー何をどのくらい、どう食べる？ー
414	2005	8月号		食と平和～命と環境を守るために
414	2005	8月号	特別企画	食品表示はメッセージ
415	2005	9月号		新たな「食料・農業・農村基本計画」で食料自給率向上は可能か？
416	2005	10月号		35周年記念特集:次世代の命を守る「安全な食べ方」～妊娠・授乳中、子どもに特別な配慮を
417	2005	11月号		免疫を高める生活・食
418	2005	12月号		たんぱく質の摂り方大丈夫？ー肉・乳製品の摂り過ぎにご用心肉・乳製品の摂り過ぎにご用心ー
418	2005	12月号		地域が育てる子どもの給食ー第5回保育園・学校給食交流会からー
419	2006	1月号	特別企画	「もったいない」考
420	2006	2月号		気候風土を利用した加工食品

420	2006	2月号	特別企画	『食べもの通信』創刊35周年記念交流会－「スローフード」の本来の意味を学んで、味わって－
421	2006	3月号		元気の源「朝ごはん」忙しい夜型社会のなかで
422	2006	4月号		注目されるファイトケミカル
422	2006	4月号	特別企画	今、医療の場で食は？
423	2006	5月号		「心の健康」と栄養・食
424	2006	6月号		食品リスクとは～食品リスク時代と食の不安
424	2006	6月号	特別企画	お口と体・社会の健康
425	2006	7月号		環境汚染を考える～守りたい100年後の命
426	2006	8月号		日本国憲法と「食」を考える
426	2006	8月号	特別企画	健康食品とリスク
427	2006	9月号	特別企画	高齢者の健康と食
428	2006	10月号		お米を見直す～お米離れは健康離れ お米を食べて元気になろう
428	2006	10月号	特別企画	子どもの給食をめぐる動き－第6回保育園・学校給食交流集会シンポジウムから－
429	2006	11月号		妊娠・授乳中の食事と離乳食
430	2006	12月号		IH 調理器で大丈夫－業務用にも広がるオール電化－
430	2006	12月号	特別企画	タバコ それでもあなたは吸いますか
431	2007	1月号		メタボリックシンドロームを予防する食べ方 広がる格差社会のなかの食を問う
432	2007	2月号		プラスチック包装容器を考える
432	2007	2月号	特別企画	意外に多い「冷え」「冷え性」
433	2007	3月号		舌の機能と健康
434	2007	4月号		市販弁当ウオッチング－選び方が左右するあなたの健康－
435	2007	5月号		子どもの健康と各国の学校給食事情－アメリカ、フランス、中国、韓国－
436	2007	6月号		身近で散布される殺虫剤 ～化学物質過敏症を予防するため
437	2007	7月号		日本から食べものがなくなる？ ～危うい食料基盤と食料主権 ～
438	2007	8月号		ノー・モア・ウォー ～世界中の平和と命を守るために～
439	2007	9月号		がん予防・治療、知っておきたいポイント－10ヶ条－
440	2007	10月号		いま 遺伝子組み換え作物・食品は？
441	2007	11月号		油・脂の摂り方どうしてますか？
442	2007	12月号		ちょっと待って！そのおやつ ～ほんとに安全？ 健康的？
443	2008	1月号		「食文化」伝える食器 ～今に活かしたい手秤の知恵
444	2008	2月号		腸を若々しく～不思議で大事な腸内細菌の役割

445	2008	3月号	きれい好きもほどほどに～過剰な清潔志向と氾濫する消臭・抗菌作用
446	2008	4月号	食と農を生きる力に ～食農教育のすすめ～
447	2008	5月号	暮らしの中の危ない「電磁波」～脳と子どもを守るために～
448	2008	6月号	今、学校給食はどうなっている？
449	2008	7月号	消費者のための安全行政のあり方とは
450	2008	8月号	あらたな“食”戦争が平和を脅かす
451	2008	9月号	食を通して身体の声を聞こう
452	2008	10月号	だいじょうぶ？日本の漁業、畜産・酪農
453	2008	11月号	大切にしたい！鍋の安全性と使い方
454	2008	12月号	「だし」と「うま味」を見直す ～うま味が発見されて今年で100年～
455	2009	1月号	かぜ、インフルエンザ、新型インフルエンザ予防の手当て
456	2009	2月号	子育てを食から支援『授乳・離乳の支援ガイド』を通して考える
457	2009	3月号	食料自給率アップ、待ったなし～超多収飼料用(エサ)米で、自給率向上に一役
458	2009	4月号	食物で脳にアレルギー様症状！？
459	2009	5月号	日本農業の再生に向けて ー展望と各界の取り組みからー
460	2009	6月号	食の安全性確保に向けて ー消費者庁を望ましい砦とするためにー
461	2009	7月号	夏をのりきる水分補給の知恵
462	2009	8月号	「現代の貧困」が子どもたちの食を直撃！
463	2009	9月号	なぜ燃やすプラスチックごみーますます広がる環境汚染ー
464	2009	10月号	元氣のもとー米粉・ごはん・雑穀の“ひらがなおやつ”
465	2009	11月号	体温をあげて免疫力アップ！「冷え」に負けない体づくり
466	2009	12月号	水銀の“微量汚染”から子どもを守ろう
467	2010	1月号	広がる市販「めんつゆ・たれ」意外に多い不安な“原材料”
468	2010	2月号	脱 自給率5% もっと増やそう 国産大豆 世界が注目“健康パワー”
469	2010	3月号	がん予防・治療 食事で自然治療力アップ
470	2010	4月号	フリーパス同然 危険な輸入食品 今日から出来るチェックポイント
471	2010	5月号	ちょっと待って！ スイーツブーム 砂糖とり過ぎで免疫力低下
472	2010	6月号	梅の薬効 再発見 ピロリ菌撃退、動脈硬化を予防
473	2010	7月号	作る人と食べる人をつなぐ 大切にしたい 食の原点
474	2010	8月号	ナチュラル&クリーンな台所 ホントに必要？ 除菌洗剤、漂白剤
475	2010	9月号	地域の伝統野菜を食卓に 在来種を未来につなぐ
476	2010	10月号	“酵素食”で消化力・生命力アップ すばらしい 和風ローフードの知恵

477	2010	11月号	“米価暴落” 消費者は安いからと喜べない！ ストップ輸入米 食べて守ろう日本のお米
478	2010	12月号	酒はホントに“百薬の長”なの？ アルコールから脳を守る心得帖
479	2011	1月号	生で良し、干せば栄養パワーアップ 大根はエライ！ おろしにがん抑制効果
480	2011	2月号	甘いチョコレートの苦い現実 “バレンタイン症候群”アレルギー症状の引き金に
481	2011	3月号	子どものアトピー性皮膚炎 脱ステロイド・自然治癒への道すじ
482	2011	4月号	始めてみませんか？野菜作りのある暮らし 身近なプランター、ペットボトルで
483	2011	5月号	【緊急特集】東日本大震災・いのちと食の危機 放射能から身を守る食べ方
484	2011	6月号	腸のデトックス(排毒)力に注目！便秘解消で放射線から身を守る
485	2011	7月号	電磁波・化学物質で台所が危ない！脱原発に向けて 安全・エコな“食空間”を
486	2011	8月号	ファイトケミカルで免疫力アップ 健康支える野菜の底力
487	2011	9月号	ひとごとではない“買い物難民”失われた地域社会を取りもどす
488	2011	10月号	いのちと食の危機 第2弾 内部被曝から子どもを守る “放射能汚染時代”の食と暮らしの知恵
489	2011	11月号	先人の知恵 みその力 乳がん・高血圧予防 放射線防御
490	2011	12月号	「うつ症状」の予防と改善は食事から 脳の栄養をチェックしてみませんか
491	2012	1月号	料理作りは脳を活性化させる 子どもも 男性も 高齢者も みんな元気に
492	2012	2月号	無意識に口呼吸していませんか？ 免疫力高める鼻呼吸
493	2012	3月号	いのちと食の危機第3弾 福島原発事故から1年 最新情報 広がる食の放射能汚染
494	2012	4月号	朝ご飯で元気いっぱい！～時間栄養学に学ぶ体のリズム 【特別企画】東日本大震災 いのちと食の危機第10報 学校・保育園給食の安全を求めて 放射能の測定は精度の向上が課題
495	2012	5月号	酵素食が細胞の修復力を上げる 放射能汚染から体を守る新常識